



Lempäälän Kisa
Yleisurheilu

TOIMINTASUUNNITELMA JA JAOSTON KOKOONPANO VUODELLE 2011

Jaoston kokoonpano:

puheenjohtaja	Markku Ruonavaara
sihteeri	Marjo-Riitta Suonpää
talousvastaava	Ulla-Maija Kulmanen
valmennusvastaava	Janne Viitala
urheilukouluvastaava	Minna Rajamäki
varainhankintavastaava	Markku Lipponen
kilpailuvastaava	Pasi Kivelä
tiedotusvastaava	Timo Reunanen
projektivastaava	Veli-Matti Ranta

SUUNNITELMA VUODEN 2011 TOIMINNASTA

1. URHEILUKOULU

Talvikauden 2010-11 urheilukoulussa on kolme ryhmää, joille järjestämme harjoituksen viikoittain. Sen lisäksi tarjoamme mahdollisuuden osallistua erillisiin harjoituksiin ulkona, Pirkkahallissa tai valmennusryhmien salivuorolla.

Jatkamme kesän urheilukoulutoimintaa pääosin edellisten vuosien tapaan. Kuten aiemminkin, viikkoharjoituksia pidetään tiistaisin, ja laji-illat vuorottelevat kisojen kanssa torstaisin. Tämän lisäksi järjestetään jatkoryhmä, jossa harrastuneimmat voivat saada syventävää opetusta normaaliin ryhmätuntien lisäksi. Harkitsemme myös yleisurheilukouluryhmän perustamista 5-7-vuotiaille Sääksjärven kentällä sekä päiväsaikaan pidettäviä ryhmiä.

Kesäkaudella 2011 panostamme edelleen myös aikuisten mahdollisuuteen yleisurheilla ja opetella lajien perustekniikoita aikuisten ryhmässä lasten urheilukoulun lomassa. Myös vanhempi-lapsiryhmä alle urheilukouluikäisille lapsille jatkuu.

Kesäkauden päätteeksi ja talvikauden alkajaisiksi pidämme syksyllä LeKi-leirin urheilukoululaisille.

Pidämme ohjaajiemme koulutustason nykyisellä hyvällä tasolla. Lähetämme uudet ohjaajat tarpeen mukaan HämSY:n kursseille, ja ohjaajien omaa jatkokoulutusta tuetaan osallistumalla kurssimaksuihin.

2. VALMENNUS

Jatkamme valmennustoimintaa edellisten vuosien tapaan. Valmennusryhmät harjoittelevat sekä omatoimisesti että yhteisharjoituksin. Seuran omia leirejä järjestetään kolme. Uusien valmentajien kouluttamista sekä nykyisten jatkokoulutusta tuetaan osallistumalla kurssien kustannuksiin.



Lempäälän Kisa
Yleisurheilu

3. KILPAILUT

2.6.2011 tulee kuluneeksi 20 vuotta siitä, kun Asko Peltoniemi hyppäsi Hakkarin kentällä seiväskisassa suomenennätystuloksen 572. Tätä juhlistaaksemme suunnittelemme järjestävämme kansallisen juhlakisan, jossa seiväshyppy on keskeisessä osassa. Harkitsemme myös järjestävämme nuorten kansallisen maastajuoksukisan toukokuussa. Näine lisäksi Haemme HämSY:ltä järjestettäväksi Vattenfall-seuraottelukisaa.

Muutoin järjestämme kilpailuja Hakkarissa pääosin oman urheilukoulun tarpeisiin. Ratakilpailuista suurin osa tai kaikki järjestetään kuitenkin piirikunnallisina, jolloin muidenkin paikkakuntien seurojen urheilijat voivat osallistua niihin. Lisäksi järjestämme yleisurheilukoulun osana omia maastajuoksukilpailuja, joihin voivat ottaa osaa muissakin LeKi:n jaostoissa harrastavat lapset ja nuoret.

Kunnan liikuntatoimen järjestämissä kunnanmestaruuskisoissa vastaamme kisojen järjestelyistä ja tulospalvelusta.

4. VARAINHANKINTA

Varainhankinnassa jatkamme edellisen vuoden hankintakeinoja, joita ovat mm. kuusenmyynti, kesäjulkaisun mainosmyynti, kilpailujen sponsorit ja seuratuokiavustus. Muutoin pyrimme pitäytymään varainhankinnassa urheiluun liittyviin aktiviteetteihin.

Urheilutoimintaan liittyvinä varaihankintana osallistumme edellisvuosien tapaan Ideapark-juoksun järjestelytyöihin sekä järjestämällä muita kisoja (osallistumismaksut & buffetti).

5. HALLINTO

Kävimme loppuun vuonna 2010 Suomen Urheiluliiton Varaslähtö tulevaisuuteen – seurakehitysohjelman. Tulevan vuoden tavoitteena on vakiinnuttaa strategiaprosessi osaksi normaalia vuosittaista toimintaa. Organisaation oppimisen yhtenä välineen on kehitysohjelman osana laadittu yleisurheilujaoston toimintakäsikirja.

Perustamme jaostoon projektivastaavan toimen huolehtimaan aina erikseen sovittavista laajemmista projektiluonteisista hankkeista.

6. TIEDOTUS

Lempäälän Kisan yleisurheilutoiminnan sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen toteutetaan pääasiassa kotisivujen www.lekiyu.net kautta. Urheilukentän ilmoitustaulun ja paikallislehden kautta tapahtuvaa tiedotusta parannetaan. Lempäälän-Vesilahden Sanomien kanssa jatketaan yhteistyötä toiminnan näkyvyyden ja tunnettavuuden kasvattamiseksi Lempäälässä.

7. URHEILULLISET TAVOITTEET

Sisulisäurheilijoidemme tavoitteena on menestyä Hämeen piirin kahdessa Vattenfall-seuraottelussa siten, että selviydymme Vattenfall seura-cupin Giga-sarjan valtakunnalliseen finaaliin (maan 15 parasta 10.000 - 25.000 asukkaan kuntien seuraa).



Lempäälän Kisa
Yleisurheilu

Panostamme myös seurana Flying Finns -kestävyysjuoksusarjaan siten, että tuemme osakilpailumatkoja ja maastofinaalimatkaa. Tavoitteena on tarjota useammalle kestävyysjuoksua harrastavalle nuorelle seuracupin tapaan mahdollisuus edustaa seuraa joukkueena ja päästä osallistumaan elämyksellisiin kisoihin.

Valmennettavamme hakevat edelleen menestystä SM-tasolla. Tavoitteena on saada Kalevan kisoihin 3-4 urheilijaa, muihin aikuissarjojen SM-kisoihin 2-3 urheilijaa ja nuorten SM-kisoihin noin 15 urheilijaa. Kesän nuorten arvokisoihin (17- ja 19-sarjojen maaottelut, PM- ja alle 20-vuotiaiden EM-kisat) uskomme yltävän 3-4 lekiläisurheilijaa.

8. HENKISET TAVOITTEET

Lempäälän Kisan yleisurheilijoiden yhteenkuuluvaisuudentunnetta, me-henkeä parantaaksemme haluamme korostaa viestien, seuraotteluiden ja muiden joukkuetapahtumien osuutta toiminnassa, ja pyrimme saamaan entistä useammat mukaan erilaisiin joukkueisiin.

Tavoitteenamme on lempääläinen yleisurheiluperhe, jossa eri-ikäiset ja -tasoiset urheilijat ja muut seuratoimijat voivat harrastaa yleisurheilua yhdessä, toisiaan tukien ja hyvässä hengessä.