

Toimintakertomus

1.10.2009 - 30.9.2010



Lempäälän Kisa yleisurheilujaosto

Sisällysluettelo

Vuosikatsaus.....	3
Varainhankinta ja talkootyö	5
Urheilukoulutoiminta.....	7
Valmennustoiminta	9
Kilpailutoiminta.....	11
Joukkuekilpailut ja seuraottelut.....	13
Urheilumenestys.....	15
Palkitsemiset	17
Yleisurheilujaosto.....	19



Lempäälän Kisa yleisurheilu- ja liikuntajärjestö
www.lekiyu.net

Kasvun vuosi

Kulunut vuosi oli jälleen Lempäälän Kisan yleisurheilulle monin tavoin hyvä ja menestyksenkäs. Valta-kunnallisessa nuorten Vattenfall Seuracupissa olimme neljänsiä sarjassamme. Nuoret 14-19 –vuotiaat urheilijamme saavuttivat yhteensä 11 SM-mitalia, joista kuusi oli mestaruuksia. Nuorisotoiminnan laajuutta ja menestystä mittaavassa nuorisotoimintapistekilpailussa olimme Hämeen seuroista viidensiä ja saavutimme vuosikymmenen parhaat pisteet.

Yleisurheilukoululaisten määrä nousi uuteen ennätyslukemaan yli kolmeen sataan. Suurin kasvu oli vihreiden eli alle kouluikäisten ryhmässä. Lisäksi uusi 1-4 vuotiaiden pikkusisarusten ryhmä keräsi hyvän joukon osanottajia. Tuntui myös siltä, että kisajärjestelyihin ja muihin yhteisiin ponnistuksiin oli tänä vuonna aiempaa helpompi saada vapaaehtoisia mukaan.

Vuosi oli kuitenkin meille myös henkisen kasvun aikaa. Saimme lokakuussa päätökseen puolitoista-vuotisen Suomen Urheiluliiton seurakehitysohjelman, jossa kouluttajien ja muiden seurojen kurssilaisten kanssa kävimme läpi strategiaproessin; millaisen seuran haluamme, miten voimme päästä tavoitteeseemme ja mikä on meille tärkeää. Kurssin kokemusten myötä näkemys omista kyvyistämme sekä mahdollisuuksistamme laajeni, ja katsomme nyt tulevaisuuteen luottavaisina ja innostuneina.

Tunnusluvut kasvavat, innokkaita urheilijoita ja aktiivisia vanhempia on yhä enemmän ja positiivinen henki nousee; tästä on hyvä lähteä uuteen vuoteen.

Tulevaisuus on vain meistä itsestämme kiinni!



Markku Ruonavaara
Puheenjohtaja
Lempäälän Kisa yleisurheilujaosto

Missio

Tavoitteenamme on lempääläinen yleisurheiluperhe, jossa eri-ikäiset ja -tasoiset urheilijat ja muut seuratoimijat voivat harrastaa yleisurheilua yhdessä, toisiaan tukien ja hyvässä hengessä.

Mikä on meille tärkeää?

Teemme seuratyötä ensisijaisesti lapsia ja nuoria varten.

Ilman urheilevia lapsia ei olisi aikuisurheilijoita, valmentajia, seura-aktiiveja eikä ehkä koko seuraa; siksi lapset ja nuoret ovat meille tärkeimpiä.

Teemme seuratyötä yhdessä hyvässä hengessä.

Tahdomme olla porukka, jossa kaikki voivat osallistua ja jossa kaikki viihtyvät; siksi meidän on pidettävä huolta toisistamme.

Haluamme yhteisönä ja yksilöinä kehittää ja kehittyä pitkäjänteisesti.

Vaikka toimimme pääosin vapaaehtoisvoimin, haluamme että toimintamme on asiantuntevaa ja laadukasta, ja että sillä on tulevaisuus; siksi haluamme jatkuvasti oppia lisää.

Varainhankinta ja talkootyö

Jaoston urheilutoiminnan jatkuvuuden ylläpitämiseksi vuotuinen varainhankinta toteutettiin urheiluun liittyvien toimintojen sekä muun perinteisen talkootyön avulla. Varainhankinnan laajentamiseksi etsitään koko ajan uusia keinoja. Varainhankintaan pyritään kannustamaan mukaan kaikkia seuratoimijoita, urheilukoululaisten vanhempia ja muita vapaaehtoisia.

Urheiluun liittyvät varainhankintakeinot toimintakaudella olivat:

- urheilukoulu ja valmennustoiminta
- kilpailujen järjestäminen ja kioskitoiminta
- Ideapark-juoksu
- Elovena-voimapäivä
- Kunniakierros
- ulkopuoliset toiminnalliset tuet
- sponsorointi ja mainosmyynti

Muuhun talkootyöhön liittyvät varainhankintakeinot toimintakaudella olivat:

- joulukuusimyynti
- torivalvonta

Urheilukoulu ja valmennustoiminta

Jaoston suurin vuosittainen tulonlähde oli urheilukoulu- ja valmennustoiminta. Urheilukoulu- ja valmennustoiminnan maksut sovitaan vuosittain.



Kesän urheilukoulu keräsi ennätysmäärän osallistujia.

Kilpailujen järjestäminen ja kioskitoiminta

Kesällä järjestettiin avoimia piirikunnallisia yleisurheilu-kilpailuja, jotka ovat kaikille leikiläisille ilmaisia mutta ulkopuolisille maksullisia. Kilpailujen ja muiden tapahtumien yhteydessä ylläpidettiin myös kioskitoimintaa.



Varma kisojen merkki oli LeKin puffetti Tellervo Hovin, Terhi Leppimään ja muiden talkoolaisten ylläpitämänä.

Ideapark-juoksu

Jaosto osallistui pääseuran organisoiman Ideapark-juoksutapahtuman järjestely-/toimitsijatehtäviin toukokuussa. Jaosto sai tehtävistä osallistumistuntimäärän mukaisen korvauksen pääseuralta.



Ideapark-juoksu neljännen kerran 16.5.2010.

Elovena-voimapäivä

Lempäälän Kisan yleisurheilu osallistui 23.7.2010 Pirkanmaan alueen tapahtumajärjestelyihin. Elovena-voimapäivä on lapsille tarkoitettu yleisurheilun tutustumispäivä. Urheilukoulun ohjaajista tapahtuman järjestelytehtävissä olivat Johanna Kivinen, Jenna Petäjäsuo ja Henna Ruonavaara. Jaosto sai Suomen Urheiluliitolta järjestelykorvauksen tapahtumasta.



Elovena-voimakolmikko Jenna, Jossu ja Henna asiakkaan kanssa.

Kunniakierros

Suomen Urheiluliiton perinteinen Kunniakierros päätettiin jälleen ottaa jaoston varainhankintatavaksi vuonna 2010. Kunniakierros oli tänä vuonna vielä melko pienimuotoinen tapahtuma, jonka tuotto jäi vähäiseksi. Tarkoitus on jatkaa sitä seuraavana vuonna ja kasvattaa sen suosiota.



Kunniakierros juostiin LeKi-päivänä 12.6.2010 Hakkarissa.

Ulkopuoliset toiminnalliset tuet

Vuosittain on mahdollista hakea ulkopuolista toiminnallista tukea eri tahoilta urheilun kehittämishankkeisiin.

Jaosto haki toimintakaudella tukea kahdesta kohteesta
- Nuori Suomi seuratuki
- Kunnossa Kaiken Ikää –ohjelma (KKI)

Nuoren Suomen seuratuesta jaosto sai 1500 € tuen urheilukoulun kehittämiseen. KKI:stä ei tukea saatu.

Sponsorointi ja mainosmyynti

Tällä hetkellä jaoston yhteistyötarjous sisältää kolme yhteistyötapaa:

- kesän kilpailujen isännöinti
- mainos kausijulkaisussa
- mainos LeKi yleisurheilun nettisivuilla

Kaikkia yhteistyötapoja päästiin tänä vuonna aloittamaan ja tarkoitus on jatkaa niitä seuraavana vuonna.

Joulukuusimyynti

Perinteisesti jaosto on saanut varainhankintatuloa joulukuusimyyntistä. Pääsääntöisesti kuuset hankitaan sopivalta kasvattajalta, joka toimittaa kuuset myyntipaikalle tilauksen mukaan. Kuusia on saatu myös lahjoituksena eri tahoilta. Tänä vuonna kuusia kuljetettiin paikalliselta toimittajalta peräkärryillä, mutta tämä oli työläs ja aikaavievä tapa.

Kuuset myytiin LeKi yleisurheilun nimissä Lempäälän S-marketin pihassa talkoovoimin pääsääntöisesti 2h työvuoroilla. Kuusia meni todella hyvin kaupaksi ja kuusimyynti olikin toimintakaudella yksi suurimmista tulonlähteistä urheilukoulutoiminnan jälkeen.

Torivalvonta

Pääseura vastaa Lempäälän torin lauantaivalvonnasta ja torikauppiasmaksujen keräämisestä. Tehtävät on jaettu eri jaostojen kesken kuukausittain; yleisurheilu- jaoston vuoro oli toimintakaudella maaliskuu- ja syyskuussa. Tehtävät hoiti Erkki Seppänen ja jaosto sai Lempäälän kunnalta korvauksen torivalvonnasta.

Urheilukoulutoiminta

Talvikausi 2009-10

Urheilukoulu pidettiin syyskaudella 30.9.-16.12.2009 ja kevätkaudella 13.1.-28.4.2010 välisenä aikana.

Pienten ryhmä (2000-2003 syntyneet):

- ryhmässä 8 tyttöä ja 16 poikaa
- harjoitukset kerran viikossa keskiviikkoisin Hakkarin liikuntahallilla
- ohjaajat Markku Lipponen, Jenna Petäjäsuo, Minna Rajamäki ja Laura Tuomola

Isojen ryhmä (1996-1999 syntyneet):

- ryhmässä 18 tyttöä ja 15 poikaa
- harjoitukset 2-4 kertaa viikossa
- syyskauden harjoitukset kolme kertaa viikossa keskiviikkoisin Hakkarin liikuntahallilla, perjantaisin Hakkarin maastossa sekä Pirkkahallissa ja sunnuntaisin Kuljussa
- kevätkauden harjoitukset 2-4 kertaa viikossa Hakkarin liikuntahallilla, Kuljun koululla sekä Pirkkahallissa
- ohjaajat Pasi Kivelä, Johanna Kivinen, Markku Lipponen, Minna Rajamäki, Veli-Matti Ranta, Sari Seppälä ja Marjo-Riitta Suonpää sekä lisäksi vierailevia ohjaajia

Urheilukoululaiset osallistuivat isolla joukolla Hallihuipentumaan, Hippohalleihin sekä Tampere Junior Indoor Gamesiin.

Kesäkausi 2010

Urheilukoulu järjestettiin kesäkaudella 18.5.-7.9.2010.



Urheilukouluvastaava Minna Rajamäki ehti kesällä kaikkialle.

Kesäkaudella oli viisi ryhmää ja harjoituksia oli pienimmillä kerran viikossa 1,5h ja isommilla kaksi kertaa 1,5-2h. Näiden iltaharjoitusten lisäksi oli kaksi kertaa viikossa 2h mittaiset päiväharjoitukset.



Päivätreenit veti kesällä Eetu Viitala.

Kesällä käynnistyneessä vanhempi-lapsi ryhmässä oli viikoittain 10-20 lasta vanhempansa kanssa. Ryhmässä ohjaajina olivat Minna Rajamäki ja Tuija Ranta.

Vihreä ryhmä oli suurin ja se oli jaettu kolmeen osaan; 5 -vuotiaat, 6-7 -vuotiaat tytöt ja 6-7 -vuotiaat pojat. Vihreissä ryhmissä oli lapsia kesän aikana yhteensä noin 130. Ryhmässä toimi kesän aikana yhteensä 13 ohjaajaa; Jari Hirvikoski, Johanna Kernen, Minna Kivelä, Laura Kyrkkö, Maria Kyrölä, Sari Kyrölä, Merja Mettalo, Jenna Petäjäsuo, Eira Ruonavaara, Henna Ruonavaara, Janina Suomela, Laura Tuomola ja Tuula Tuominen.



Keltainen ryhmä korkeushyppytreeneissä.

Keltaisessa ryhmässä urheili 8-11 -vuotiaat ja heitä oli yhteensä noin 50. Keltaisessa ryhmässä oli kesän aikana ohjaajia 4-6; Olli Janatuinen, Ami Juujärvi, Pasi Kivelä, Emilia Koskensalo, Markku Lipponen ja Marjo-Riitta Suonpää.

Punaisessa ryhmässä urheili 12 vuotta vanhemmat nuoret, joita oli kesän aikana noin 30. Punaisessa ryhmässä oli 2-3 ohjaajaa, joina toimivat Johanna Kivinen, Sari Seppälä ja Eetu Viitala.



Punaisen ryhmän tyttöjä loikkatreeneissä.

Lisäksi laji-illoissa vierailevina ohjaajina/valmentajina olivat Pertti Järventausta, Vilma Koskinen, Heikki Lahtinen, Anssi Mäkinen, Matti Närhi, Kati Rantanen, Sakari Sihvonen ja Janne Viitala.



Pertti Järventausta opasti laji-illassa moukarinheiton saloihin.

Aikuisten ryhmässä yhden ohjaajan mukana oli viikoittain noin 10 aikuista juoksemassa. Aikuisilla oli myös mahdollisuus osallistua torstaisin pidettyihin laji-iltoihin. Aikuisten yhteisenkeillä vetäjänä toimi Tommi Hänninen.

Kesän aikana olivat koko perheen yhteisinä tapahtumina LeKi-päivä toukokuussa, Cooperin-testi juoksupahtuma heinäkuussa ja kaikkien yhteinen tempuratakisa urheilukoulun päätöspäivänä syyskuussa.



Tempuratakisa vaatii nopeutta, ketteryyttä ja tarkkuutta.

Urheilukoululaisten kauden päättäneellä Tervajärven leirikeskusten viikonlopun yhteisellä LeKi-Leirillä loka-kuussa oli mukana yli 30 osallistujaa sekä ohjaajia ja valvojia.



LeKi-Leirin osallistujat Tervajärven tunnelmissa.

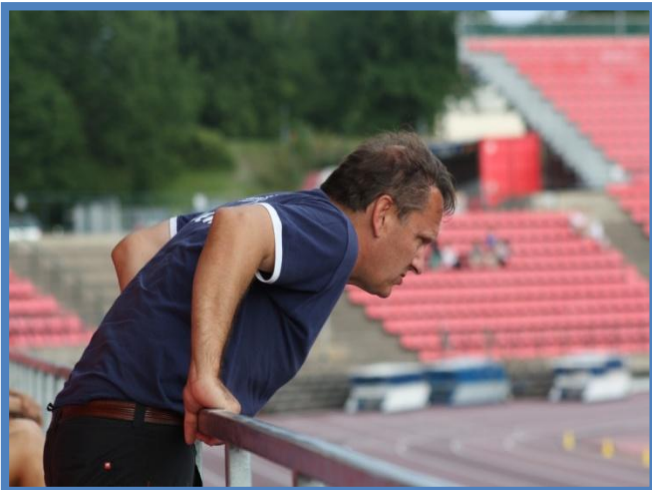
Valmennustoiminta

LeKi yleisurheilun valmennustoiminta tarkoittaa SM-kisaikäisten (yli 14 -vuotiaiden) nuorten yleisurheiluharjoittelua ja kilpailua.

Urheilijat ja valmentajat

Henkilökohtaiset valmentajat / sopimusurheilijat

- Pertti Järventausta / Heini Järventausta
- Pekka Koskinen / Markus Hyttinen ja Vilma Koskinen
- Sakari Sihvonen / Ilari Hannikainen ja Jaakko Sihvonen
- Veli-Matti Ranta / Marja Hovi, Lauri Koskensalo ja Markus Kyrölä
- Janne Viitala / Jarmo Ahvenjärvi, Aki Sihvonen, Ossi Tuominen ja Eetu Viitala



Sihvosen Sakella on asiaa.

Muut valmentajat

- Raimo Lehtinen / voimavalmennus
- Eira Ruonavaara / lajivalmennus, kilpakävely

Muut urheilijat

Olli Eiranto, Jimi Elomaa, Joni Elomaa, Stiina Kaarineva, Olli Koskinen, Jaakko Laitila, Jenni Lehtinen, Markus Närvänen, Elias Pelttonen ja Henna Ruonavaara.

Harjoittelu

Yhteisharjoitukset

Sopimusurheilijat harjoittelivat henkilökohtaisten harjoitusohjelmiensa mukaan 3-10 kertaa viikossa. Suurin osa urheilijoista hyödynsi etenkin talvikaudella yhteisharjoituksia, joita oli 5-6 kertaa viikossa.

Valmennusryhmälle varattuja salivuoroja oli kolme kertaa viikossa; Hakkarin punttisalivuoro kaksi kertaa ja Kuljun koulun sali kerran viikossa. Pirkkahallissa yhteisharjoituksia pidettiin sen auki ollessa noin kolmesti viikossa.

Kesäkaudella yhteisharjoituksia oli vähemmän. Harjoittelu tapahtui Hakkarin kentän yleisillä vuoroilla tai olosuhteiden takia naapurikuntien kentillä. Varattuja vuoroja oli Hakkarin punttisalilla kahdesti viikossa.



Marja Hovi, Jaakko Sihvonen, Eetu Viitala ja Vilma Koskinen Sari Seppälän tiukassa tentissä.

Seuran omat leirit

Valmennusryhmälle järjestettiin kolme leiriä. Syksyn leiripäivä Pirkkahallissa marraskuun lopulla sisälsi kaikille yhteiset testit ja palaverin tulevasta kaudesta. Lisäksi harjoiteltiin lajiryhmittäin.

Helmikuussa Pirkkahallin ollessa kiinni pidettiin kaksipäiväinen leiri Jyväskylässä. Leiriin kuului mm. avoimet Keski-Suomen hallimestaruuskisat, Pilatesta, lajiharjoittelua ja aktiivista palautumista kylpylässä.

Kevään peruskuntokauden leiripäivä pidettiin huhtikuussa Varalan urheiluopistolla. Leiriin kuuluivat yhteiset harjoitukset mm. Pispalan portaissa ja Varalan salissa sekä valmennuspalaveri.

Leireille osallistui muutamia urheilijoita myös muista HämSY:n seuroista. Lekiläisurheilijat osallistuivat vastavuoroisesti muiden seurojen harjoituksiin ja leireihin mm. Oriveden liikuntahallin juoksusuoralla (OrPo) ja Kuortaneen urheiluopistolla (NoU).

Kuusi lekiläisurheilijaa ja kolme valmentajaa oli lähdössä huhti-toukokuun vaihteessa harjoitusleirille Portugalin Monte Gordonon. Leiri peruuntui Islannin tulivuorenpurkauksesta levinneen tuhkapilven takia, kun suurin osa Euroopasta oli lentokiellossa.



Ratakierroksen maalissa; Ossi Tuominen.

Piirin, alueen ja liiton leirit

Talvikauden harjoittelua rytmittivät piirin, alueen ja liiton leirit. Piiri- ja alueleiritykseen saivat hakea A-luokan tehneet urheilijat. Liiton leirityksiin urheilijat kutsuttiin menestyksen perusteella.

Leiritysryhmiin kaudella 2009-10 osallistuneet lekiläisurheilijat:

- Vilma Koskinen, nuorten EM-ryhmä ja alueleiritys
- Marja Hovi, nuorten EM-ryhmä (ulkojäsenenä)
- Eetu Viitala, nuorten maajoukkue- ja alueleiritys
- Jaakko Sihvonen, nuorten maajoukkue- ja alueleiritys
- Heini Järventausta, nuorten maajoukkueleiritys
- Ossi Tuominen, alueleiritys
- Jenni Lehtinen, piiri- ja kävelyn lajileiritys
- Ilari Hannikainen, piirileiritys
- Jarmo Ahvenjärvi, piirileiritys
- Markus Kyrölä, piirileiritys
- Aki Sihvonen, piirileiritys
- Markus Närvänen, piirileiritys
- Matias Mustonen, piirileiritys



Kävelyn SM-pronssia; Jenni Lehtinen.

Kilpailutoiminta

Maastajuoksu-cup

Kesän yleisurheilukauden käynnisti huhtikuun puolenvälin jälkeen noin 60 juoksijaa kerännyt perinteinen neljä osakilpailua sisältävä maastajuoksu-cup. Kisat käytiin osittain vielä routaisessa maastossa, mutta silti menttiin jo lujaa hyvän talviharjoittelukauden jäljiltä.



Maastajuoksujen pienimpien sarjoissa jänis tarjosi vetoapua.

Viikkokisat

Seura järjesti kesällä viisi viikkokilpailua, joista yksi oli seuran omat mestaruuskilpailut. Kaikki viikkokisat olivat piirin myöntämiä, Kilpailukalenterissa olevia sekä kaikille avoimia. Alkuperäisestä suunnitelmasta poiketen 5 -vuotiailla oli omat sarjat. Viikkokilpailuissa läpikäytiin koko virallinen sisulisäikäisten lajikirjo pois lukien moukari, jonka heittämistä ei Hakkarissa sallita.



Kesän kilpailuvastaava Pasi Kivelä kävi muiden töiden ohella ampu-massa myös juoksijoitakin matkaan.

Viikkokilpailuihin osallistui yhteensä 841 urheilijaa peräti 29 eri seurasta ja lajisuorituksiakin kertyi yli 1700. Hyvillä mielin voidaan sanoa, että viikkokisat olivat menestys osallistujien määrällä ja maantieteellisellä jakaumalla mitaten. Liekö sitten muuallakin huomattu, että Lempäälässä osataan järjestää kisat, jossa aikataulu, kisapaikat, tekniikka ja ruokahuolto toimivat. Tästä tietysti kiitos kuuluu sille suurelle talkooväkijoukolle, jota ilman yleisurheilukisoja ei voida järjestää!

Lempäälän kunnanmestaruuskilpailut

Viikkokilpailujen lisäksi seura järjesti suunnitellusti Lempäälän kunnan yleisurheilumestaruuskilpailut. Kilpailut toimivat myös katsastuksena Akaa-Lempäälä-Nokia -kuntauuteleuun. Kunnanmestaruuskisoihin osallistui Lempäälän Kisan urheilijoitten lisäksi Tampereen Urheilijat -38:a ja Tampereen Pyrintöä edustavia paikkakunnalla asuvia urheilijoita.

Vattenfall Seuracupin II osakilpailu

Edellisvuoden tapaan Lempäälän Kisalle myönnettiin järjestettäväksi Vattenfall Seuracupin toinen osakilpailu. Hakkarin osakilpailuun osallistui yhteensä 415 urheilijaa Hämeen piirin ykkösdivisioonan yhdeksästä eri seurasta. Lempäälän Kisan joukkue urheili kotikentällään loistavasti ollen osakilpailun toiseksi paras joukkue Tampereen Pyrinnön jälkeen.



Vattenfall Seuracupin osakilpailuun sai tulla niin vieraat kuin tutut.

HämSY:n sisulisämaastoviesti

Sisulisäikäisten kauden viimeinen piirinmestaruuskilpailu maastoviesti käytiin Hakkarin maastoissa. Viestissä Lempäälän Kisan nuori joukkue taisteli itsensä hienosti hopealle. Kaikkiaan kilpailuun osallistui kahdeksan joukkuetta seitsemästä eri Hämeen piirin seurasta.



Nuoren LeKi-joukkueen kuopus; Markus Leppimaa vauhdissa.



Sisulisämaastoviestin kakkoset; Lempäälän Kisa!

Yhteenveto / kilpailukalenteri

21.4.2010 / Maastajuoksucup I
29.4.2010 / Maastajuoksucup II
4.5.2010 / Maastajuoksucup III
11.5.2010 / Maastajuoksucup IV
27.5.2010 / Piirikunnalliset viikkokisat I
10.6.2010 / Piirikunnalliset viikkokisat II
29.6.2010 / Piirikunnalliset viikkokisat III
15.7.2010 / Piirikunnalliset viikkokisat IV
28.7.2010 / Vattenfall Seuracup II osakilpailu
12.8.2010 / Piirikunnalliset viikkokisat V / LeKi:n mestaruuskilpailut
19.8.2010 / Lempäälän kunnanmestaruuskilpailut
26.9.2010 / HämSY:n sisulisämaastoviesti



Heinäkuun helle sai tytöt iloisiksi Vattenfall kilpailuissa Hakkarissa; Jessica Hänninen ja Noora Leppimaa.

Joukkuekilpailut ja seuraottelut

HämSY:n halliseuraottelu

Hämeen alueen seurojen perinteinen halliseuraottelu käytiin Pirkkahallissa joulukuussa. Seuraotteluun otti osaa 11 joukkuetta, isoista seuroista ainoastaan Tampereen Pyrintö ei ollut mukana.

LeKi osallistui halliseuraotteluun 30 urheilijan voimin. Loppupisteissä joukkue sijoittui neljänneksi TU-38, Hämeenlinnan Tarmon ja Kangasalan Urheilijoiden jälkeen. Lempäälän joukkueessa oli poikia kaikkiin 10-16v sarjoihin, mutta tyttöjen osalta joukkue koostui yhtä urheilijaa lukuun ottamatta 10-12v sarjalaisista.



LeKin pojat halliseuraottelussa sukulaviestin kakkokset.

Vattenfall Seuracup

Vattenfall Seuracupin ensimmäinen osakilpailu oteltiin kesäkuussa Ratinan stadionilla Tampereella. LeKin joukkue oli osakilpailun pistetilastossa viidenneksi paras Hämeen seura 11357 pisteellä.

Vattenfall Seuracupin toinen osakilpailu käytiin heinäkuussa kotikentällä Hakkarissa. LeKin joukkue urheili loistavasti ja oli osakilpailussa toiseksi paras hämäläinen seura Tampereen Pyrintön jälkeen. Toisen osakilpailun pistemäärän oli 14072, jolloin alkukilpailujen yhteispistemääräksi tuli 25429.

Saavutettujen ennätyspisteiden myötä LeKi matkasi Giga-sarjan valtakunnalliseen finaaliin jo viidennen

kerran peräkkäin. Alkukilpailuissa Lempäälän Kisa sijoittui neljänneksi. Edelle pääsivät ainoastaan Raision Kuula, järjestävä seura Sibbo Vargarna sekä vuoden 2009 finaalin voittaja Liedon Parma.



Vattenfall finaalin 28.8.2010 avajaistahtuman LeKi-joukkue.

Vattenfall Seuracupin finaali käytiin elokuun lopulla Sipoossa. Alkukilpailujen kärkinelikko piti lopulta pintansa ja täsmälleen samassa järjestyksessä; Lempäälän Kisa saavutti historian parhaimman sijoituksensa ollen siis neljäs. Lajivoittoihin finaalissa ylsivät Henrik Närvänen (P11 pituus) ja Aki Sihvonen (P15 seiväs).

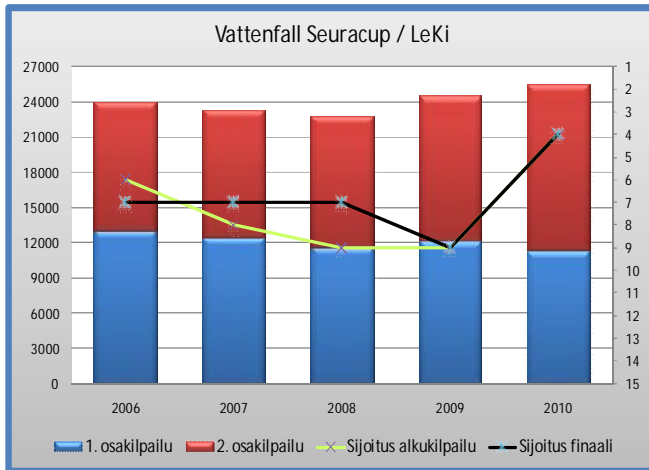
LeKin finaali joukkue koostui kaikkiaan 43 urheilijasta. Lempäälästä urheilijoiden lisäksi matkassa oli bussilastillinen kannustusjoukkoja. Päivä huipentui Olympiastadionilla finaali joukkueen kunniakerrokseen sekä illan Suomi-Ruotsi maaottelun seuraamiseen.



Aki Sihvonen puhalsi ja taivutti seipään voittoon finaalissa.

Loppupisteet:

1) Raision Kuula 352, 2) Sibbo Vargarna 328, 3) Liedon Parma 327,5, 4) Lempäälän Kisa 305,5, 5) Ilmajoen Kisailijat 289, 6) Kauhajoen Karhu 287, 7) IK Falken 264, 8) Lapuan Virkiä 239,5, 9) Naantalin Löyly 228, 10) Vammalan Seudun Voima 225, 11) Janakkalan Jana 224,5, 12) Raahen Vesa 199, 13) Orimattilan Jymy 154, 14) Kankaanpään Seudun Leisku 149, 15) IF Femman 126



LeKin maastofinaalin viestiporukka Kuortaneen "palkintopallilla".

Sisulisäikäisten 10x1km viestissä LeKin joukkue taisteli upeasti pronssimitalille. Kuortaneen maastofinaalin pisteissä LeKi sijoittui lähes 90 seuran joukossa hienosti kahdeksanneksi.

Henkilökohtaisessa Flying Finns –sarjassa kymmenen parhaan joukkoon sijoittuneet lekiläiset:

- 4. Johanna Ranta T9
- 2. Venla Ranta T10
- 2. Alekski Kivelä P10
- 10. Laura Lehtikuusi T11
- 2. Lauri Koskensalo P14

Flying Finns –sarja

Flying Finns on valtakunnallisesti seuratuin seurojen kestävyysjuoksutasosta kertova sekä henkilökohtaisten lajien että seurajoukkueiden kilpailusarja. Kuortaneen maastofinaali kilpailtiin tänä syksynä jo 20:nneen kerran. Samalla se päätti neliosaisen Flying Finns –sarjan, jonka aiemmat osakilpailut olivat hallitonnit talvella, maastojuoksun SM-kilpailut keväällä ja kestävyyskarnevaali kesällä.

LeKiltä Kuortaneen finaaliin lähti muutaman auto-kunnan porukka. Kisaviikonlopun aikana nuoret urheilijat toivat hienosti menestystä mukanaan. Saunominen, uiminen ja yöpyminen Kuortaneella toi hiukan leireilyn tuntua maastojuoksijoille ja heidän huoltajilleen.

Akaa-Lempäälä-Nokia –kuntaottelu

Kuntaottelun järjestelyvastuussa oli Akaa ja kilpailut pidettiin syyskuussa Toijalan kentällä. Lempäälän joukkue koostui pääasiassa Lempäälän Kisan urheilijoista, muutamia edustajia oli myös TU-38 seurasta.

Kuntaottelussa kotipaikkaansa edustivat 9-15 –vuotiaat nuoret kaikissa lajiryhmissä kilpakävelyä lukuunottamatta. Lempäälä otti heti ensimmäisten lajien jälkeen johtopaikan pitäen sen loppuun saakka.

Loppupisteet:

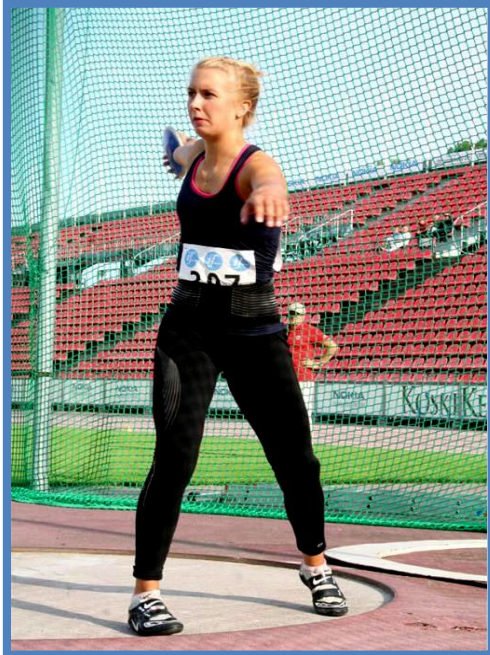
1) Lempäälä 196,5, 2) Nokia 162, 3) Akaa 122,5

Lempäälän parhaana tyttöurheilijana palkittiin Eerika Reunanen ja poikaurheilijana Henrik Närvänen.

Urheilumenestys

Arvokilpailut

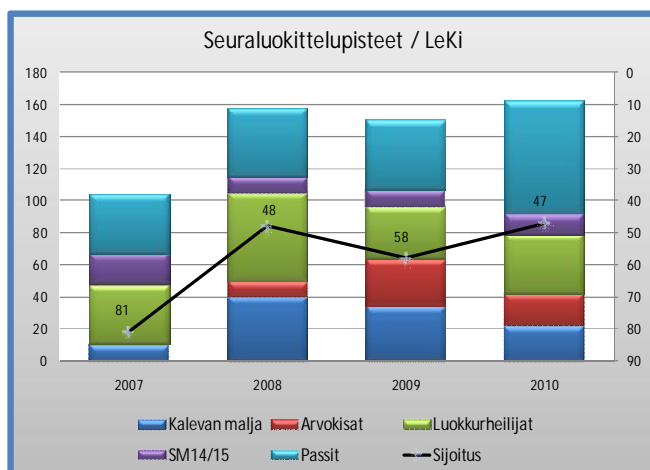
Nuorten Suomi-Ruotsi –maaottelussa Suomen joukkueessa olivat Heini Järventausta ja Jaakko Sihvonen. Tyttöjen ottelussa Heini voitti kiekonheiton ja poikien ottelussa Jaakko oli seiväshypyn toinen.



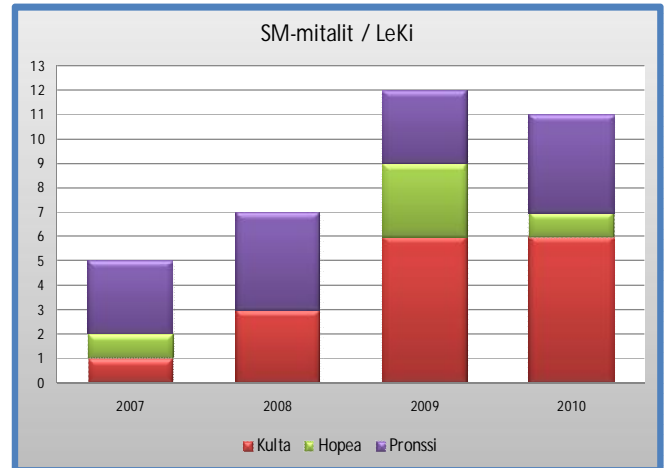
Maaotteluvoittaja, Kalevan Kisaaja, Suomen mestari; Heini Järventausta.

SM-menestys

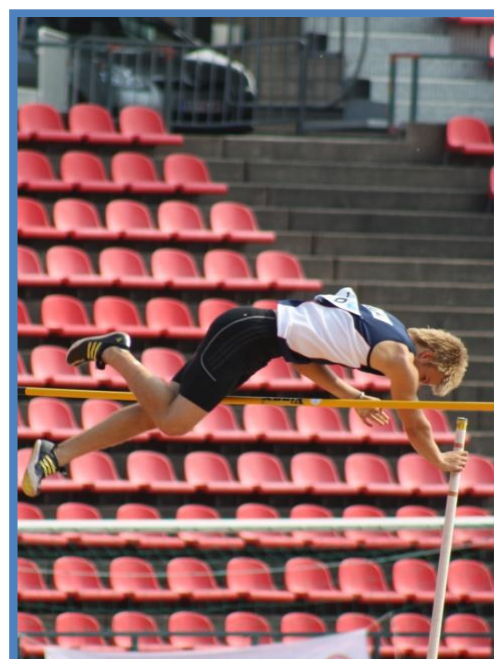
Heini Järventausta ja Vilma Koskinen olivat mukana Kalevan Kisojen karsintakilpailuissa Kajaanissa. Heini oli kiekon karsinnan 13. ja Vilma naisten korkeuden 10. Seuraluokittelupisteissä 2010 LeKi oli sijalla 47.



LeKin edustajat saavuttivat kauden aikana nuorten 14-22 –vuotiaiden SM-kisoissa yhteensä 11 mitalia; kuusi kultaa, yhden hopean ja neljä pronssia.



Kultaa: Marja Hovi (N19-hallit 3000m kävely), Heini Järventausta (N16 kiekko), Vilma Koskinen (N19-hallit korkeus), Markus Kyrölä (P15 3000m kävely), Jaakko Sihvonen (M17 seiväs) ja P15 3000m kävely joukkuekilpailu (Markus Kyrölä ja Markus Närvänen)
 Hopeaa: Jaakko Sihvonen (M17-hallit seiväs)
 Pronssia: Vilma Koskinen (N19 korkeus), Jenni Lehtinen (N16 3000m kävely), Markus Närvänen (P15 3000m kävely), Aki Sihvonen (P15 5-ottelu)



Maaotteluedustaja ja Suomen mestari; Jaakko Sihvonen

PM-menestys

Nuorten (17-22 –vuotiaiden) sekä aikuisten piirinmestaruuskilpailuissa LeKi saavutti kauden aikana yhteensä seitsemän mitalia; viisi kultaa ja kaksi hopeaa.

Henkilökohtaisissa lajeissa Heini Järventausta voitti sekä N17 että naisten kiekon, Jenni Lehtinen 17 –sarjan 5km maantiekävelyn ja Markus Hyttinen M17 kolmioloikan, Vilma Koskinen otti naisten korkeudessa hopeaa ja Marja Hovi 19 –sarjan maastojuoksussa.

Pm-viesteissä M19 4x400m joukkue Ossi Tuominen, Elias Peltonen, Olli Eiranto ja Eetu Viitala otti voiton. SM-viesteissä Jaakko Laitila korvasi Olli Eirannon ja LeKin joukkue sijoittui seitsemänneksi.



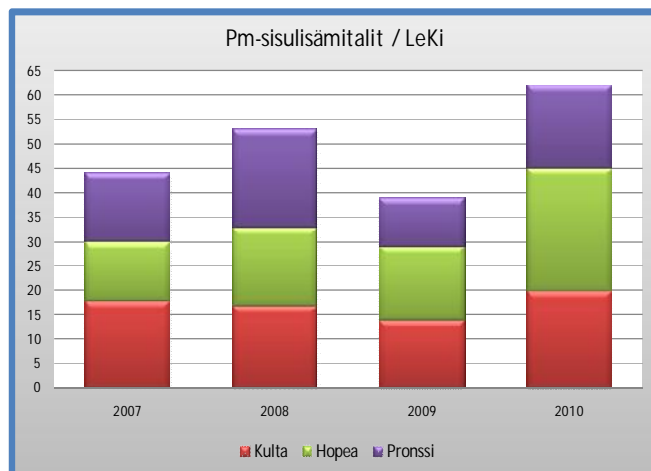
Suomen mestari, kahden eri lajin SM-kisaaja; Markus Närvänen.

Sisulisäikäisten (9-15 –vuotiaiden) piirinmestaruuskilpailuissa LeKi saavutti kauden aikana yhteensä 62 mitalia; 20 kultaa, 25 hopeaa ja 17 pronssia.



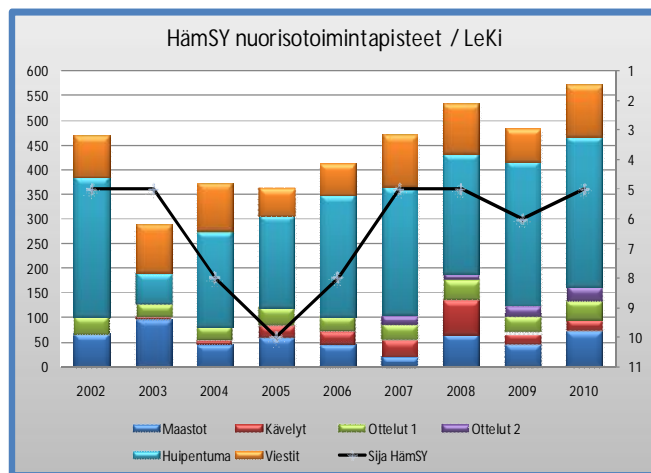
Neljä henkilökohtaista piirinmestaruutta saalistaneet; Johanna Ranta ja Alekski Kivelä.

Maastojuoksuista, kävelyistä, otteluista, sisulisähuipentumista ja viesteistä kerätyt mitalit jakaantuivat kaikkiaan 39 eri urheilijalle.



Nuorisotoimintapisteissä LeKi oli kaudella 2010 HämSYn seuroista viidenneksi paras.

Nuorisotoimintapisteissä huomioidaan sekä osallistujamäärät että kilpailumenestys, joten se kuvaa hyvin seuratoiminnan laatua.



Palkitsemiset

Kunnan stipendit

Jaoston esityksen perusteella Lempäälän kunta palkitsi stipendein ja huomionosoituksin tammikuussa kauden 2009 urheilumenestyksestä seuraavat LeKin yleisurheilijat:

- Eetu Viitala / vuoden poikaurheilija, stipendi
- Timo Vuori / vuoden veteraaniurheilija
- Ilari Hannikainen / stipendi
- Marja Hovi / stipendi
- Heini Järventausta / stipendi
- Vilma Koskinen / stipendi
- Jenni Lehtinen / stipendi
- Markus Närvänen / stipendi
- Aki Sihvonen / stipendi
- Jaakko Sihvonen / stipendi



Ratakierroksen rutistus; Eetu Viitala Nuorten Eliittikisoissa 6.7.2010.

Kauden päätöstahtuma

Yleisurheilukautta 2010 muisteltiin lauantaina 9.10.2010 Moisioon koululla pidetyssä kauden päättäjaisjuhlassa. Reilusti yli kaksisataa läsnäolijaa nautti kahvipöydän antimista ja palkintojenjaosta.

Palkintojenjako aloitettiin kesän Hippo-cupista, joihin osallistui kesän mittaan peräti 200 lasta ja nuorta. Tampereen Seudun Osuuspankin Jaana Majaniemi jakoi mitalit. Lisäksi jokaisesta urheilukouluryhmästä palkittiin ohjaajien valitsemat tyttö- ja poikatsamppariurheilijat.

Tsemppareiksi nimettiin:

- 5v ryhmä: Sanni Mäkelä ja Antto Myllymäki
- Vihreät: Carita Siitonen ja Lauri Merikoski
- Keltaiset: Jasmin Juujärvi ja Santeri Hirvikoski
- Punaiset: Saana Seppälä ja Markus Korpilaakso



Päättäjäistilaisuuden Hippo-cupin palkintojenjaossa riitti säpinää.

Sisulisäikäiset (9-15 v) piirinmestaruusmitalistit palkittiin Suomen Urheiluliiton virallisella maskotilla Voitto Onnisella. Kaikkiaan kauden maastojuoksuista, kävelyistä, otteluista, sisulisähuipentumista ja viesteistä LeKi saavutti yhteensä 62 mitalia, jotka jakaantuivat kaikkiaan 39 eri urheilijalle.



Yhteensä 11 henkilökohtaista piirinmestaruusmitalia kauden aikana; Eerika Reunanen ja Tanja Lähdekorpi.

LeKi-seuraennätysplaketteja ulkoratakaudelta jaettiin ikäluokkien virallisista lajeista yhteensä 35 kappaletta. Ahkerimmat ennätystentekijät tänä kesänä olivat Eerika Reunanen (T11) ja Eetu Viitala (M19) neljällä uudella LeKi:n ennätyksellä.

Kaikki A-taitomerkituloksen saavuttaneet sisulisäikäiset urheilijat sekä SM-kisoihin osallistuneet palkittiin pokaalein. Valmennussopimusten piirissä oleville urheilijoille jaettiin kauden suoritusten perusteella myönnetty stipendit. Kaikkiaan näitä palkittavia oli 47.



Naisten A-lk ja nuorten Suomen mestari; Vilma Koskinen.

Vuoden tulokkaana palkittiin Aleks Vihriälä, vuoden sisulisäurheilijana Markus Kyrölä ja vuoden seuratyöntekijänä Pekka Koskinen.



Vuoden tulokas Aleks Vihriälä Lempäälän mestaruuskilpailuissa.



Vuoden sisulisäurheilija ja Suomen mestari Markus Kyrölä menee kovaa kävellen ja juosten Veli-Matti Rannan valmennuksessa.

Lopuksi palkittiin kauden aikana ja päätöstilaisuudesakin ansiokkaasta tarjoilusta vastaavat puffet-aktiivit Tellervo Hovi ja Terhi Leppimaa.

Myös urheilukentän katsomon "anonyymi urheilun ystävä" lahjoitti palkinnot yleisön viihdyttämisestä kesäkauden Suomen mestareille Heini Järventaustalle, Markus Kyrölälle, Markus Närväselle ja Jaakko Sihvoselle sekä valmentajille Pertti Järventaustalle, Veli-Matti Rannalle ja Sakari Sihvoselle.



Rannan Vellun ansiokas työ näkyi LeKi-kestävyysjuoksun tuloksissa; Lauri Koskensalo oli yksi kauden menestyjistä.

Yleisurheilujaosto

Hallinto

Jaoston hallitukseen kuuluivat toimintakaudella:

- puheenjohtaja Markku Ruonavaara
- sihteeri Marjo-Riitta Suonpää
- talousvastaava Ulla-Maija Kulmanen
- valmennusvastaava Janne Viitala
- urheilukouluvastaava Minna Rajamäki
- varainhankintavastaava Markku Lipponen
- kilpailuvastaava Pasi Kivelä
- tiedotusvastaava Timo Reunanen

Uutena roolina jaostoon perustettiin tiedotusvastaavan toimi vastaamaan jaoston ulkoisesta tiedotuksesta netissä ja tiedotusvälineissä.

Jaoston hallitus kokoontui kauden aikana kymmenen kertaa.

Jäsenyydet

Lempäälän Kisa ry:n hallituksessa yleisurheilua edustivat Minna Rajamäki ja Markku Ruonavaara.

Lempäälän Kisa on Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n jäsen ja yleisurheilujaosto edusti seuraa HämSY:ssä. Minna Rajamäki oli jäsenenä HämSY:n nuorisotoimikunnassa.

Hankkeet ja avustukset

Jaoston hallituksen kannalta leimallista toimintakaudelle oli osallistuminen Suomen Urheiluliiton Varaslähtö tulevaisuuteen –seurakehitysohjelmaan. Ohjelma alkoi jo vuoden 2009 puolivälissä ja se käytiin päätökseen vuoden 2010 lokakuussa. Koulutuksen aikana käytiin kouluttajien johdolla läpi useita seuran johtamiseen liittyviä asioita ja strategiaproessin: laadimme vision seuramme tulevaisuudesta, strategian vision toteuttamiseksi ja mietimme arvojamme. Tämän lisäksi laadimme ohjelman osana jaostolle toimintakäsikirjan ensimmäisen version.

SUL myönsi ohjelmaan osallistuneille seuroille molempina vuosina 1500 € avustuksen seuratoimijoiden koulutukseen. Jaosto käytti molempina vuosina avustuksen täysimääräisesti.

Nuori Suomen toiminnallista tukea jaosto sai 1500 €, joka kohdistui urheilukoulun kehittämishankkeeseen.

Tunnustukset

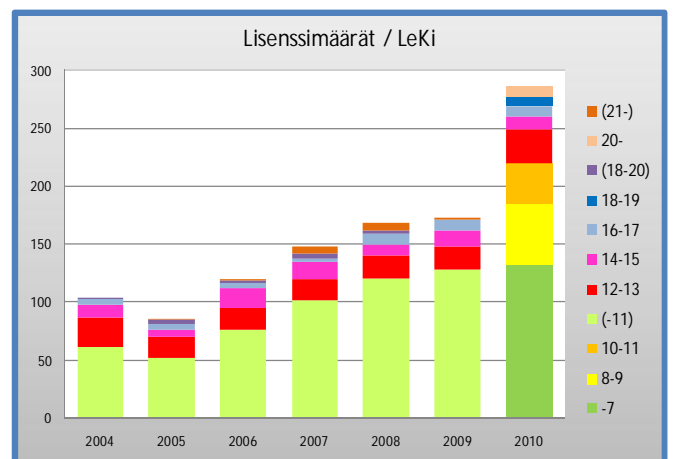
Suomen Urheiluliitto palkitsi Lempäälän Kisan Markku Ruonavaaran vuoden seurajohtajana kauden päättäneellä perinteisellä gaalaristeilyllä.



Vuoden seurajohtaja Markku Ruonavaara, Lempäälän Kisa.

Lisenssimäärä

Laajentuneen urheilukoulutoiminnan myötä lisenssimäärä kasvoi merkittävästi.



Koulutustoiminta

Toimintakaudella koulutuksiin osallistuivat seuraavat henkilöt:

III-tason valmentajakoulutus:

- Sakari Sihvonen
- Janne Viitala

Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi:

- Pasi Kivelä
- Markku Lipponen
- Minna Rajamäki

Liiketaitoharjoittelu 2 -koulutus:

- Markku Lipponen
- Minna Rajamäki

Nopeusharjoittelu -koulutus:

- Jari Hirvikoski
- Ami Juujärvi
- Markku Lipponen
- Elisa Nikander

Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus:

- Jari Hirvikoski

Yhteistyö Lempäälän kunnan kanssa

Järjestimme koulujen liikuntavastaavien aloitteesta koulutuksen maalikameralaitteiston käyttämisestä koulujen omissa ja koulujenvälisissä yleisurheilukilpailuissa. Koulutukseen syyskuussa osallistui kolme opettajaa ja kurssin käyneet saivat hoidettua kisojensa ajanoton itsenäisesti. Jatkossa voimme kouluttaa koulujen väkeä myös tulospalvelun tehokkaaseen hoitamiseen.

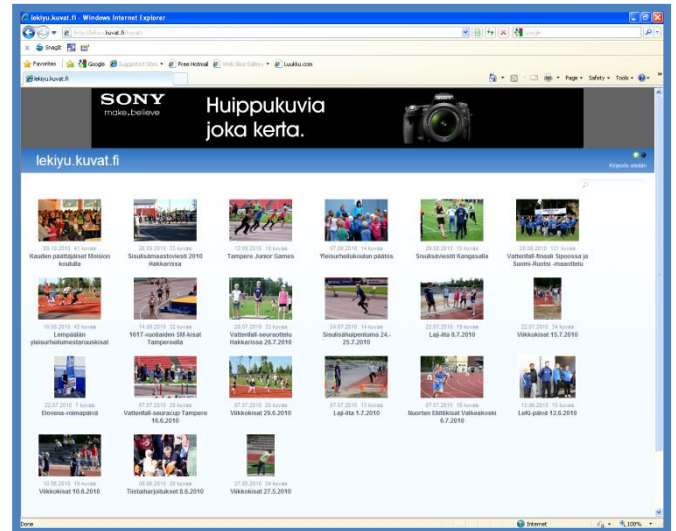
Yleisurheilujaosto vastasi Lempäälän kunnan yleisurheilumestaruuskisojen järjestelyistä elokuussa sekä Lempäälän joukkueen kokoamisesta Akaa-Lempäälä-Nokia -kuntaotteluun.

Jaosto laati syyskuussa Lempäälän kunnan liikuntapalveluille kesän kokemuksiemme perusteella kirjeen siitä, millaisia kehitystarpeita olemme havainneet Hakkarin kentällä antaaksemme käyttäjien näkökulmasta palautetta seuraavan vuoden hankintojen ja toiminnan suunnittelua varten.

Viestintä

Ulkoisessa viestinnässä yhteistyötä tehtiin Lempäälän-Vesilahden Sanomien toimituksen sekä toimittaja Juha Raunion kanssa.

Tiedotustoimintaa varten jaosto hankki kameran tapahtumakuvien ottamista varten. Kauden aikana otetut kuvat tallennettiin osoitteessa *lekiyu.kuvat.fi* olevaan kuvagalleriaan.



Toiminnan arviointi

Toiminnan arviointia suoritettiin ohjaajille, urheilukoululaisten vanhemmille sekä lapsille suunnatuilla kyselyillä.

Melko pienestä otoksesta huolimatta saimme hyviä ja käyttökelpoisia palautteita. Palautteet käytiin läpi toimitsijoiden kauden päätöstilaisuudessa ja huomioimme niitä mahdollisuuksien mukaan kauden 2011 suunnittelussa.

Yhteistyökumppanit

Seuran kilpailuasuisia yhteistyökumppanit toimintakaudella olivat Urheiluareena ja Puma. Käytännön asioissa yhteistyökumppanina toimi Sportia-Matti.